

Pressemitteilung der Bayerischen Sportjugend – Kreisjugendleitung - des Sportkreises NEA-BW im BLSV

Lehrgang „Gewaltprävention – Selbstbehauptung Selbstverteidigung“ für Kids von 10 bis 14 Jahren

Erstmals bot die Kreisjugendleitung ein Tagesseminar mit dem Hauptthema „Selbstverteidigung“ mit der ganztägigen Unterstützung des ASIAN Sports Center Bad Windsheim an.

Nach einer kurzen Begrüßung übergab die Vorsitzende der Kreisjugendleitung Julia Wirsing an den Hausherrn und gleichzeitig Referenten des gesamten Tagesprogramms Jürgen Leitner. Eine kleine aber feine Gruppe erarbeitete nun etwas über sich selbst: Vor was hab' ich Angst? Was macht mir Mut? Wie drücke ich Gefühle aus? Wie sage ich effektiv „Nein“?

Nach kurzer Mittagspause mit leckerem Essen und ein bisschen Zeit zum Spielen, ging es in den Übungsraum. Dort zeigte Referent Jürgen Leitner mit viel Rollenspielen und Übungen den TeilnehmerInnen, wie man sich auch als Kind gegen Erwachsene körperlich wehren kann.

Die Vorstandschaft der BSJ überlegt, ob dieses Seminar wiederholt werden soll? Auch möchte man dem Wunsch der Jungen nachkommen und noch ein Anschlussseminar anbieten. Wir werden schnellstmöglich darüber entscheiden, hoffentlich einen Termin finden und dann über die FLZ und Vereins- e-mail-Adressen einladen.

PRESSEMITTEILUNG



PRESEMITTEILUNG



Pressekontakt:

Im Auftrag – Schriftführer der
BSJ-KJLtg im Sportkreis NEA-BW im BLSV e.V.
Henning Gerbig
Ernst-Kaufmann-Str. 22
91463 Dietersheim

Telefon: 09161 - 873578

FAX: 09161 - 873579

e-mail: schriftfuehrer-kjl-bsj@blsv-kreis-nea-bw.de