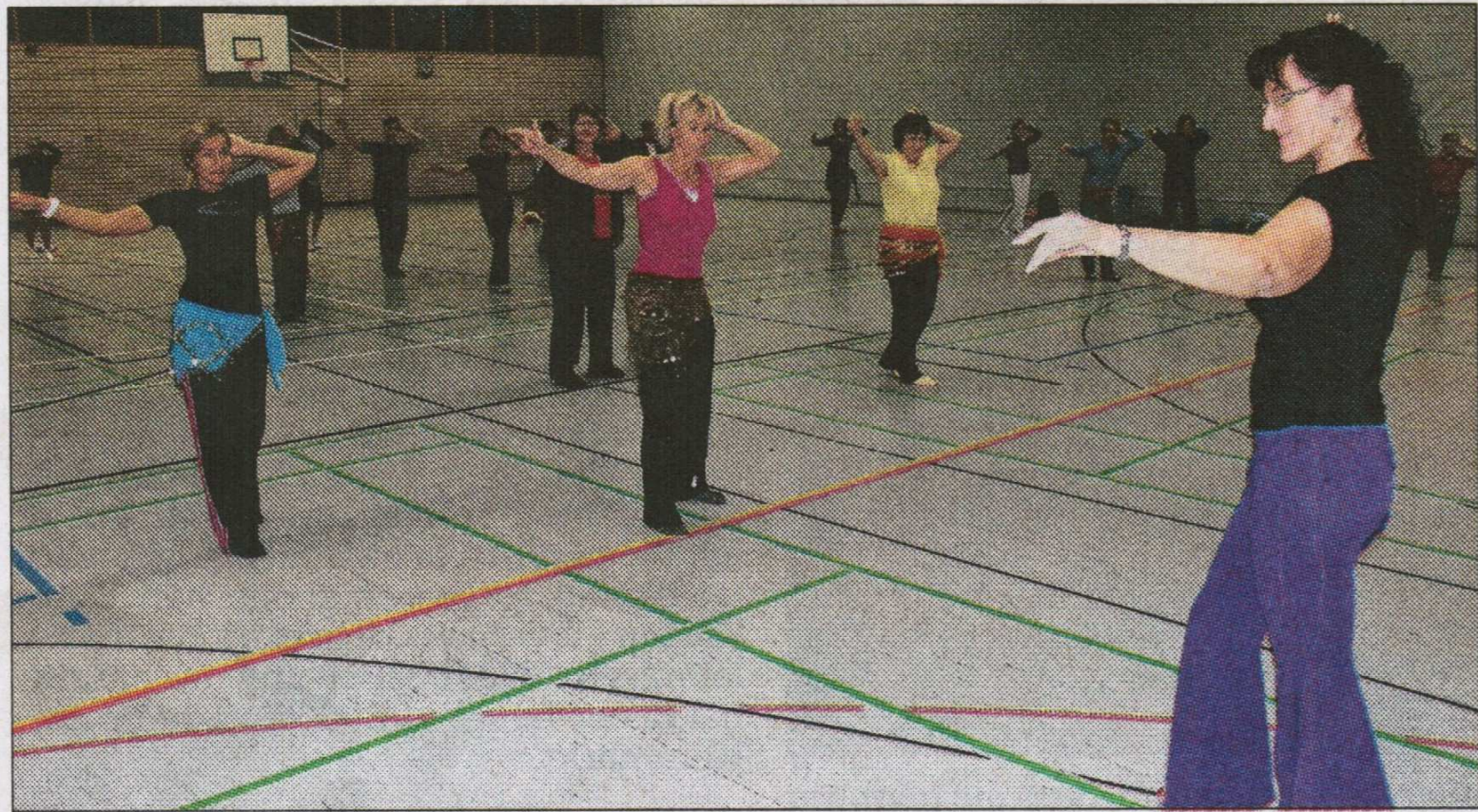


Fit mit orientalischem Tanz



SCHEINFELD (rf) – Nicht nur aus dem Landkreis konnte die Kreisvorsitzende des Bayerischen Landes-Sportverbands (BLSV), Hildegard Schlez, die 34 Teilnehmer am „Winter-Fit-Lehrgang“ in der Sporthalle des Gymnasiums Scheinfeld begrüßen, denn diese kamen auch aus den Landkreisen Bamberg, Schweinfurt und Fürth. Organisiert hatte den Lehrgang für Übungsleiterinnen und Helferinnen die Kreis-Frauenbeauftragte Elfriede Kiehl aus Diebach. Gemäß ihren Worten sollen die Teilnehmer neue Anre-

gungen in ihre Kurse tragen. Sie hätten gleichzeitig die Möglichkeit, mit diesen Fortbildungen ihre Übungsleiterlizenzen zu verlängern. Knapp fünf Stunden lang wurden die Trainerinnen von der Kursleiterin Monika Engelhardt aus Bamberg in die Bereiche „Kick-Box-Aerobic“, „Bauch, Beine, Po“ sowie zum Schluss noch in den „Orientalischen Tanz“ (siehe Bild) eingeführt. Um das richtige Gefühl für diesen Tanz zu bekommen, erhielten die Teilnehmerinnen bunte Hüftgewänder. Foto: Fritsch