

Bayerischer Landessportverband e.V.  
- Frauenbeauftragte -  
Kiehl Elfriede

## Wunderbares aus der Fitnesswelt

Zu diesem Lehrgang lädt der Sportkreis Neustadt/Aisch-Bad Windsheim alle interessierten Übungsleiterinnen und -leiter und deren Helfer ein.

Termin: **Samstag, den 09.04.2011 von 13.00 Uhr – ca.17.30 Uhr**

Ort: Sport –Zentrum 91456 Diespeck Eymotierstrasse 2

Themen: **Flow Tonic – ein ruhiges Workout, in dem mit gleitfähigen Pads gearbeitet wird.**  
In Theorie und Praxis

**Bodystyling mit dem Pezziball**

**Drums Alive – classic & Wellnessbeats  
Energiegeladenes Trommeln verbunden mit Aerobic-Elementen und viel Spaß**

Referentin: **Frau Brigitte Sauerbeck**

Lehrgangsgebühr: € 12,00

Anmeldungen: **Nur schriftlich bis spätestens 03.04.2011 unter Angabe der Adresse des Vereins und ÜL-Lizenz ja/nein an:**

**Elfriede Kiehl Diebach 1 91413 NeustadtAisch Tel. 09161/1404**

Diese Fortbildungsmaßnahme kann mit 5 UE zur Lizenzverlängerung C (bisher A+J+Turnen) angerechnet werden. Wenn der Lehrgang zur LV in Anspruch genommen wird, ist der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung des Vereinsvorsitzenden beizufügen, dass der Übungsleiter noch im Verein tätig ist und nicht mehr Stunden in einer Schule, Studio o.ä., als im Verein gibt.

Mitbringen: **Gymnastikmatte, „PEZZIBALL“ (unbedingt)**

Fahrtkosten: **Tragen die Teilnehmer oder deren Vereine**

Ich melde mich verbindlich an zum Lehrgang „ **Wunderbares aus der Fitnesswelt** „  
am 09.04.2011

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Übungsleiter-Lizenz: ja / nein \_\_\_\_\_

Lizenzverlängerung: ja /nein \_\_\_\_\_